



MARCHES 2023
Le Vélo et la Marche en toute liberté

SEPTEMBRE 2023	HEURE DEPART	KM OU DUREE APPROXIMATIVE	LIEU DE RANDONNEE
Dimanche 3 septembre	09 H 00	7,5 ou 11 km	"Balade Industrielle" à Lieu St Amand Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 08 h 45 à la salle Jean Fourmentraux Avenue de la République à Lieu St Amand Inscription 2,50 € payée par le club pour les adhérents (café, ravitail, collation)
Mercredi 6 septembre	18 H 00	2 heures	Marche à Rumegies par Nadine Béghin et Annie-France Crombez Rendez-vous à 18 h 00 au café du Vert Pont à Rumegies
Samedi 9 septembre	20 H 00	8 km Sortie libre	"Randonnée nocturne" à Quérénaing Rendez-vous à l'école Georges Pamart, Place Jules Bacq à Quérénaing Inscription 2,50 € dès 19 h 30 pour un départ à 20 h 00 (prévoir lampe, collation en fin de parcours)
Dimanche 10 septembre	09 H 00	8 ou 12 km	"19ème randonnée des carrières" à Abscon Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 08 h 45 à la salle des Sports, Place des Acacias à Abscon Inscription 2,50 € payée par le club pour les adhérents (ravitaillement, sandwich et boisson au retour)
Mercredi 13 septembre	18 H 00	2 heures	"Le Chemin des Gueux" à Lecelles par Pascal Baron Rendez-vous à 18 h 00 au Temple, rue de Chorette à Lecelles
Dimanche 17 septembre	09 H 00	2 heures	"La Druide" à Guignies en Belgique par Michèle Molina et A.F. Crombez Rendez-vous à 08 h 30 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 09 h 00 au 7, place de Guignies à Guignies
Mercredi 20 septembre	18 H 00	2 heures	"Circuit des Oiseaux" à Marchiennes par Alain Sudre Rendez-vous à 18 h 00 rue de l'Abbaye à Marchiennes (sous le porche)
Dimanche 24 septembre	09 H 00	4 - 6 ou 10 km 6 ou 12 km	"Marche annuelle" à Bellaing Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 08 h 45 à la salle polyvalente, rue Jean Jaurès à Bellaing Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (collation, tombola) OU "2ème marche de la chicorée" à Orchies (Pascal Baron) Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 08 h 45 à la salle "La Grange" rue Albert Poutrain à Orchies Inscription 3,50 € payée par le club pour les adhérents (collation, tombola)
Mercredi 27 septembre	14 H 30 Reprise de la marche l'après-midi	2 heures	"Circuit Pascale et Jean-Marie" à Lecelles par Pascale Demangel Rendez-vous à 14 h 30 face au 1124 route de Tournai à Lecelles

Notre site Internet : <https://lrcm.fr>

Pascale Demangel 03 27 48 53 66 / 06 19 33 79 15 pascaledemangel@gmail.com
Jean-Claude Gossart 03 27 48 13 02 / 06 19 36 83 19 jean-claudegossart@orange.fr



MARCHES 2023
Le Vélo et la Marche en toute liberté

OCTOBRE 2023	HEURE DEPART	KM OU DUREE APPROXIMATIVE	LIEU DE RANDONNEE
Dimanche 1er octobre	09 H 00	9 ou 13 km	<p style="text-align: center;">"14ème randonnée" à Dourges au profit de l'Institut pour la Recherche sur le Cancer de Lille Rendez-vous à 08 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 08 h 45 à la salle des fêtes à côté de la mairie 18, rue Léon Gambetta à Dourges Inscription 3 € (collation de bienvenue, ravitaillement, sandwich et boisson)</p>
Mercredi 4 octobre	14 H 30	2 heures	<p style="text-align: center;">"Circuit des Autruches" à Lecelles par Pascale Demangel Rendez-vous à 14 h 30 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles</p>
Dimanche 8 octobre	09 H 00	8 ou 12 km	<p style="text-align: center;">"Marche annuelle" à Somain Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 08 h 45 au Complexe Sportif André Lefebvre, rue Denimal Cité des Cheminots à Somain Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (ravitail/sandwich/boisson)</p>
Mercredi 11 octobre	14 H 30	2 heures	<p style="text-align: center;">"Marche des Pépinières modifiée" à Maulde par Jean-Claude Gossart Rendez-vous à 14 h 30 au Temple, rue de Chorette à Lecelles</p>
Dimanche 15 octobre	09 H 00	2 heures	<p style="text-align: center;">"Chez les Basiliens" à Baisieux par Michèle Molina et A.F. Crombez Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 09 h 00 à la gare de Baisieux, 4 place Jean-Baptiste Lebas</p>
Mercredi 18 octobre	14 H 30	2 heures	<p style="text-align: center;">"Circuit du Marais des Vaches" à Tilloy les Marchiennes par M.Gressez Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 à la mairie, rue Emile d'Herbomez à Tilloy les Marchiennes</p>
Dimanche 22 octobre	09 H 00	7 ou 12 km	<p style="text-align: center;">"Marche sarrazine Serge Despinoy" à Famars Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 08 h 45 à la salle des sports, rue du Mont Houy à Famars Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (collation et boisson au départ et à l'arrivée)</p>
Mercredi 25 octobre	14 H 30	2 heures	<p style="text-align: center;">Marche à Rumes par Michèle Molina et Annie-France Crombez Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 à la Salle des Sports (Hall Fernand Carré) 1 place Roosevelt à Rumes (Belgique)</p>
Dimanche 29 octobre	09 H 00	5 - 8 ou 12 km	<p style="text-align: center;">"1ère rando des corbeaux" à Quérénaing Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 08 h 45 à la Salle multi-spectacles, place Jules Bacq à Quérénaing Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (café, ravitaillement et collation à l'arrivée)</p>

Notre site Internet : <https://lrcm.fr>

Pascale Demangel 03 27 48 53 66 / 06 19 33 79 15 pascaledemangel@gmail.com
Jean-Claude Gossart 03 27 48 13 02 / 06 19 36 83 19 jean-claudegossart@orange.fr