



**MARCHES 2024**  
Le Vélo et la Marche en toute liberté

MARS 2024	HEURE DEPART	KM OU DUREE APPROXIMATIVE	LIEU DE RANDONNEE
Dimanche 3 mars	09 H 00	5 - 10 - 20 ou 30 km	<b>33ème marche des perce-neige des randonneurs du Haut Escaut à Péronnes-lez-Antoing en Belgique</b> Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à <b>08 h 45</b> à la salle paroissiale, 56, rue du Centre à Péronnes (Antoing) Accès autoroute A16-E42, sortie 31 bis "Antoing" et suivre le fléchage Inscription 1,00 € non prise en charge par le club
Mercredi 6 mars	14 H 30	2 heures	<b>Marche à Mortagne / Thun Saint Amand</b> par Jean-Marie Simon Rendez-vous à 14 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 à Mortagne, 2 rue de Maulde Parking à côté du fleuriste Au Bouton d'Or
Dimanche 10 mars	09 H 00	7 ou 10 km	<b>"6ème marche de l'Empereur" à Mastaing</b> Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à <b>08 h 45</b> à la salle des fêtes, rue Jean Jaurès à Mastaing Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (collation au départ et à l'arrivée)
Mercredi 13 mars	14 H 30	2 heures	<b>"La Marche du Lac" à Condé sur l'Escaut</b> par Martine Joseph et Pascal Baron Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ( <b>Pascal Baron</b> ) ou à 14 h 30 au parking de Carrefour, avenue de la Liberté à Condé sur l'Escaut
Dimanche 17 mars	09 H 00	7 ou 12 km  6 - 12 - 20 ou 30 km <b>Sortie libre</b>	<b>"La marche de Serge" à Famars</b> Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à <b>08 h 45</b> à la salle des sports, rue du Mont Houy à Famars Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (collation et boisson au départ et à l'arrivée) <b>OU</b> <b>"46ème marche des Jonquilles" à Lesdain en Belgique</b> Rendez-vous aux Serres Duroisin, 6 rue de la Forêt à Lesdain Inscription 1,00 € de 7 h à 16 h 00
Mercredi 20 mars	14 H 30	2 heures	<b>"Par Monts et par Vaux" à Saint-Maur en Belgique</b> par J.C. Saelens Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 à l'église, place de Saint-Maur à Saint-Maur (Section de la ville de Tournai)
Dimanche 24 mars	09 H 00	4 - 7 ou 10 km	<b>"2ème marche annuelle" à Bouchain</b> Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à <b>08 h 45</b> à la salle des sports au collège de l'Ostrevant 441, rue Emmanuel Chabrier à Bouchain Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents
Mercredi 27 mars	14 H 30	2 heures	<b>"En compagnie des chevaux" à Bruille Saint Amand</b> par Véronique Bronchart et Dominique Goeman Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 devant la salle des fêtes, 1200 rue des Ecoles à Bruille St Amand
Dimanche 31 mars <b>Pâques</b>	09 H 00	2 heures	<b>"La Cité d'Arenberg" à Wallers Arenberg</b> par M. Molina et A.F. Crombez Rendez-vous à 08 h 30 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 09 h 00 au 84, avenue Michel Rondet à Wallers Arenberg (devant l'église)

[Notre site Internet : https://lrcm.fr](https://lrcm.fr)

Pascale Demangel 03 27 48 53 66 / 06 19 33 79 15 [pascaledemangel@gmail.com](mailto:pascaledemangel@gmail.com)  
Jean-Claude Gossart 03 27 48 13 02 / 06 19 36 83 19 [jean-claudegossart@orange.fr](mailto:jean-claudegossart@orange.fr)



**MARCHES 2024**  
Le Vélo et la Marche en toute liberté

AVRIL 2024	HEURE DEPART	KM OU DUREE APPROXIMATIVE	LIEU DE RANDONNEE
Lundi de Pâques 1er avril	<b>2 sorties libres</b>	6 - 12 ou 20 km	<b>"Marche à bâton" à Kain/Tournai</b> Mont Saint Aubert Départ au collège Notre-Dame de Kain, rue Abbé Dropsy 2 (inscription gratuite)
			<b>Marche de solidarité avec le CCFD</b> <i>Un mail sera envoyé dès que nous aurons tous les renseignements</i>
Mercredi 3 avril	14 H 30	2 heures	<b>"Parc Millénium à Orchies"</b> par Michèle Molina et Annie France Crombez Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 au parking de la salle "La Grange" 13 rue Albert Poutrain à Orchies
Samedi 6 avril	16 h 00	7 ou 11 km <b>Sortie libre</b>	<b>"6ème marche gueularde" à Roost Warendin</b> Randonnée pédestre gourmande avec dégustation des spécialités des Pureux Rendez-vous à <b>15 h 45</b> au Château de Bernicourt, allée du Château de Bernicourt à Roost Warendin <i>Inscription 6 € dont les modalités vous parviendront prochainement par mail</i>
Dimanche 7 avril	09 H 00	2 heures	<b>"Sortie dans les Flandres"</b> suivie d'un repas à la ferme de l'Haghedoorn à Méteren pour les inscrits <i>Un mail sera envoyé pour co-voiturage et lieux de rendez-vous</i>
Mercredi 10 avril	14 H 30	2 heures	<b>Marche à Guignies en Belgique</b> par Jean-Claude Saelens Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 Place de Guignies à Guignies (entre Rumes et Taintignies)
Dimanche 14 avril	09 H 00	6 ou 12 km	<b>"La Petite Reine de Condé" à Condé sur l'Escaut</b> Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à <b>08 H 45</b> à la Base de Loisirs de Chabaud Latour, allée Richelieu Inscription 2,50 € <b>non prise en charge par le club</b>
		3 - 6 ou 9 km + 14 km si météo favorable	<b>"Parcours du cœur" à Rumegies</b> Rendez-vous à <b>08 h 45</b> au complexe sportif Francis Lacquement Ruelle Mathieu à Rumegies <i>Dons au profit de la Fédération Française de Cardiologie</i>
Mercredi 17 avril	14 H 30	2 heures	<b>Circuit n° 2 "La Mare à Goriaux" à Hasnon</b> par Alain Sudre Rendez-vous à 14 h 30 à l'entrée de la tranchée d'Arenberg à Hasnon Wallers
Dimanche 21 avril	09 H 00	6 - 9 ou 14 km	<b>"La Thermale" à Saint-Amand-les-Eaux</b> Rendez-vous à <b>08 h 45</b> au Complexe sportif Notre Dame d'Amour 1118, rue Notre Dame d'Amour à Saint-Amand-Les-Eaux Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (collation au départ et à l'arrivée)
Mercredi 24 avril	14 H 30	2 heures	<b>"Le Boulodrome" à Nivelles</b> par Jean-Marie Simon Rendez-vous à 14 h 30 au parking de la salle polyvalente Terrain de sports Rue Achille Dufresne à Nivelles
Dimanche 28 avril	09 H 00	2 heures	<b>"Circuit du Lac Bleu" à Mortagne du Nord</b> par Jean-Marie Demangel Rendez-vous à 08 h 30 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 09 h 00 au Terrain de Football, rue de la Brelière à Mortagne du Nord

Notre site Internet : <https://lrcm.fr>

Pascale Demangel 03 27 48 53 66 / 06 19 33 79 15 [pascaledemangel@gmail.com](mailto:pascaledemangel@gmail.com)  
Jean-Claude Gossart 03 27 48 13 02 / 06 19 36 83 19 [jean-claudegossart@orange.fr](mailto:jean-claudegossart@orange.fr)