



**MARCHES 2023**  
**Le Vélo et la Marche en toute liberté**

MAI 2023	HEURE DEPART	KM OU DUREE APPROXIMATIVE	LIEU DE RANDONNEE
Lundi 1er mai	09 H 00	5 - 10 - 15 ou 20 km	<b>Marche Adeptes à Rumes</b> Rendez-vous à 08 h 15 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à <b>08 h 45</b> Hall Fernand Carré (Place Roosevelt) à Rumes en Belgique Inscription gratuite
Mercredi 3 mai	14 H 30	2 heures	<b>"L'étoile de Cernay" à Raismes</b> par Elisabeth Bruneau Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 au cimetière de Raismes, près du collège Germinal, rue du Cimetière
Dimanche 7 mai	09 H 00	2 heures	<b>Marche à Landas</b> par Jean-Marie Demangel Rendez-vous à 09 h 00 au parking de la gare de Landas
Mercredi 10 mai	14 H 30	2 heures	<b>"Pont Maulde Fourne" à Mortagne du Nord</b> par Jean-Marie Simon Rendez-vous à 14 h 30, 2 place de la Gare à Mortagne du Nord
Samedi 13 mai	<b>sortie libre</b>	5 - 7 ou 9 km	<b>Marche nocturne à Paillencourt</b> Rendez-vous à la salle des fêtes, rue Gilbert Bétrancourt à Paillencourt Inscriptions dès 19 h 45 et départ à 20 h 30 Inscription 3,00 € avec ravitaillement et collation Lampe de poche conseillée
Dimanche 14 mai	09 H 00	2 heures	<b>"Circuit Cobrieux vers Bachy"</b> par Alain Gapski Rendez-vous à 08 h 30 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 09 h 00 devant la Salle Communale 22, Petite Rue à Cobrieux
Mercredi 17 mai	14 H 30	2 heures	<b>Marche "Run &amp; Bike" à Lecelles</b> par Monique Crombez Rendez-vous à 14 h 30 au Temple, rue de Chorette à Lecelles
Samedi 20 mai	14 H 30	7,5 km	<b>"Marche découverte" à Lecelles avec le cercle historique</b> Rendez-vous à 14 h 30 au pré (proche du pont) rue Neuve à Lecelles
Dimanche 21 mai	09 H 00	2 heures	<b>"Au fil de l'Aunelle" à Crespin</b> par Michèle Molina et Annie-France Crombez Rendez-vous à 08 h 15 au café du Vert Pont à Rumegies ou à 09 h 00 place Charles Thisse à Crespin
Mercredi 24 mai	14 H 30	2 heures	<b>"La Mare à Goriaux" (nouveau circuit) à Hasnon</b> par Martine Joseph et Armelle Gollunski Rendez-vous à 14 h 30 à l'entrée de la tranchée d'Arenberg à Hasnon Wallers
Dimanche 28 mai Pentecôte	09 H 00	6 - 10 ou 15 km	<b>Week-end à Calais</b> seulement pour information car les inscriptions sont closes <b>OU</b> <b>"Trail de la Fraise" à Lecelles</b> Inscription 5,00 € pour le 6 km, 6,00 € pour le 10 km et 8,00 € pour le 15 km au profit des clowns de l'espoir Rendez-vous salle des sports à <b>08 h 15</b> <i>Voir mail envoyé pour inscription avant le 25 mai</i>
Mercredi 31 mai	14 H 30	2 heures	<b>"Circuit de la Fosse Ledoux" à Condé sur l'Escaut</b> par Bernard Bauduin Rendez-vous à 14 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à 14 h 30 au parking de Carrefour, avenue de la Liberté à Condé sur l'Escaut



**MARCHES 2023**  
**Le Vélo et la Marche en toute liberté**

JUIN 2023	HEURE DEPART	KM OU DUREE APPROXIMATIVE	LIEU DE RANDONNEE
Dimanche 4 juin Fêtes des mères	09 H 00	6 - 11 ou 15 km	<b>"5ème Marche de la Fraise" à Lecelles</b> organisée par Lecelles Rosult Cyclo et Marche Rendez-vous à <b>08 h 45</b> à la salle des fêtes de Lecelles Inscription 3,00 € avec boisson, sandwich et ravitaillement
Mercredi 7 juin	18 H 00 <b>Reprise de la marche le soir</b>	2 heures	<b>"Circuit de Cataine" à Hasnon</b> par Véronique Bronchart et Dominique Goeman Rendez-vous à 18 h 00 sur le parking du cimetière, rue Henri Durre à Hasnon
Dimanche 11 juin	09 H 00	2 heures	<b>"Le Moulin de Vertain" à Templeuve</b> par Michèle Molina et Annie-France Crombez <b>Rendez-vous à 08 h 30 au café du Vert Pont à Rumegies</b> ou à 09 h 00 au parking du Moulin de Vertain 12, chemin de Vertain à Templeuve
Mercredi 14 juin	18 H 00	2 heures	<b>"Marche al'doquette" à St-Amand-les-Eaux</b> par Mauricette Mancini Rendez-vous à 18 h 00 au parking du stade Notre Dame d'Amour à St-Amand-les-Eaux
Dimanche 18 juin Fêtes des pères	09 H 00	8 ou 11 km	<b>"27ème marche de Kopierre" à Aniche</b> Rendez-vous à 08 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à <b>08 h 45</b> à la salle des sports Léo Lagrange Rue Edmond Laudeau à Aniche (face au stade des Navarres et du terrain de foot) Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (boisson, sandwich, ravitaillement)
Mercredi 21 juin	18 H 00	2 heures	<b>"Marche à Rumegies"</b> par Nadine Béghin, Michèle Molina et Annie-France Crombez Rendez-vous à 18 h 00 au café du Vert Pont à Rumegies
Dimanche 25 juin	09 H 00	5 - 9 ou 12 km	<b>"11ème rando en pays d'Escrébieux" à Esquerchin</b> Rendez-vous à 08 h 00 au parking de l'école Sainte Marie à Lecelles ou à <b>08 h 45</b> à la salle polyvalente, 436, rue des Trannois à Esquerchin Inscription 3,00 € payée par le club pour les adhérents (boisson, sandwich, ravitaillement)
Mercredi 28 juin	18 H 00	2 heures	<b>"Circuit des Pépinières" à Maulde</b> par Jean-Claude Gossart, Jean-Claude Saelens, Pascal Baron et Martine Joseph Rendez-vous à 18 h 00 à l'église de Maulde (Petite Rue)

Notre site Internet : <https://lrcm.fr>

Pascale Demangel 03 27 48 53 66 / 06 19 33 79 15 [pascaledemangel@gmail.com](mailto:pascaledemangel@gmail.com)  
Jean-Claude Gossart 03 27 48 13 02 / 06 19 36 83 19 [jean-claudegossart@orange.fr](mailto:jean-claudegossart@orange.fr)